

短命県返上

APPLE CUP 2026

第5回アップルカップ男女ボディメイクコンテスト

第5回目となるアップルカップが今年も安潟みなとまつり会場で開催！
コンテスト初心者も挑戦しやすい、“青い海が似合うカラダ”のためのボディメイク大会。
公式大会への第一歩にも。青空の下、自分の仕上がりを試してみませんか？

7/20 海の日
(月・祝) **13:00~15:00**

会場 青い海公園 安潟みなとまつり特設ステージ

クラス 男子公式大会経験者 / 未経験者・女子フリー

新！男子タンクトップクラス ダブルエントリー可

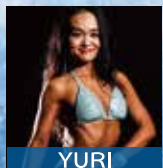
出場料 各クラス **2000円** タンクトップクラスはエントリー料の他に、
タンクトップ代として別途 3000円かかります。

特典 入賞者に豪華副賞

全選手に 10枚程度の公式写真の無料配布 **副賞・特賞・参加賞あり！**



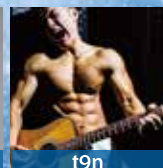
新田諒介
ゲストポージャー



YURI
司会



FUMIYA
メインパーソナリティ



t9n

初心者
限定！

公式大会未経験者対象
事前ポージング練習会

JOYFIT24LITE 青森にて
7月に開催予定！

今年は**新**カテゴリー開催！



出場者募集

エントリー期間 **6/1(月)~6/21(日)**

ENTRY >>>

お申し込みは **WEBフォーム**から



主催 アップルカップ実行委員会

後援・協力

青森商工会議所青年部・安潟みなとまつり実行委員会

お問合せ

TEL **080-5735-6467**

青森県青森市堤町1丁目2-11(担当:田辺)

<https://applecup.net>

[applecup_aomori](#)

アップルカップ



第5回アップルカップ男女ボディメイクコンテスト

出場者募集!

今大会は、「青い海が一番似合う男性・女性を決める」をコンセプトにしたボディメイク大会です。
細かなルールや制限はなく、年齢・身長・体重・ボディサイズはフリー。
公式大会未経験の方や、フィットネス初心者も挑戦しやすい大会です。
アップルカップをきっかけに、大会出場やフィットネスに興味を持つ人が増えることを目指しています。
この夏、アップルカップから挑戦を始めてみませんか?

NEW 「男子タンクトップクラス」追加!

- ・通常クラスとのダブルエントリー可能!
- ・タンクトップクラスはエントリー料の他に、タンクトップ代として別途 3000 円がかかります。
(事前振り込み / 振込先はホームページを確認)

当日
サーフパンツ
レンタルあり
1000円

先着 5名
デザインは当日抽選

開催日 **2026. 7.20** 海の日 13:00~
(月・祝) 15:00

場所 **青い海公園** 安潟みなとまつり会場

アップルカップ大会ルール

- ・男女ともに入賞者には副賞がございます。
- ・ボディサイズ、身長、体重、年齢全てフリー（親子での参加も可）。公式大会未経験者も歓迎!
- ・タトゥーはファンデーション、シール等で隠せる範囲であれば出場可能
- ・当日飛び入りの参加はできません。事前にお申し込みください。
- ・受付は、大会当日 10:00~10:30 まで 青森県観光物産館アスパム（青森市安方 1 丁目 1-40）下にて済ませてください。
- ・オイルに関しては、会場や周辺施設の配慮し、禁止といたします。
- ・審査員は 5 名です。
- ・ポージングについては一人 10~15 秒程度のフリーポーズとします。
- ・お申し込みフォームに必要事項を入力の上、ご応募ください。
- ・今回は大会開催時間の都合により、エントリーは先着とさせていただきます。
- ・個人情報については「個人情報保護方針（プライバシーポリシー）」に従い、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努めるものとします。

エントリーにあたって

出場料 1 エントリー 2000 円
※男子タンクトップクラスは別途タンクトップ代 3000 円

クラス 男子経験者 / 男子初心者 / 女子フリー /
NEW 男子タンクトップクラス
※男子タンクトップクラスはダブルエントリー可能

定員 男子 40 名 / 女子 10 名程度

服装 男性：サーフパンツ着用
タンクトップクラス：上は公式タンクトップ、
下はロング丈のデニムパンツ、靴は履かない
女性：上がスポーツブラ、下はショーパン
またはレギンス着用、靴はスニーカー履き可

副賞 男性 1~3 位、女性 1~3 位に副賞贈呈
全選手に 10 枚程度の公式写真（無料 DL 可）

エントリー期間

6月1日(月)~6月21日(日)まで

エントリーは
こちらから!



ENTRY

