



THE 4TH APPLE 2025 Cup

魅せたい夏が、ここにある。

短命県返上 2025アップルカップ男女ボディメイクコンテスト

第4回目となるアップルカップが今年も安潟みなとまつり会場で開催！
コンテスト初心者も挑戦しやすい、「青い海が似合うカラダ」のためのボディメイク大会。
公式大会への第一歩にも。青空の下、自分の仕上がりを試してみませんか？

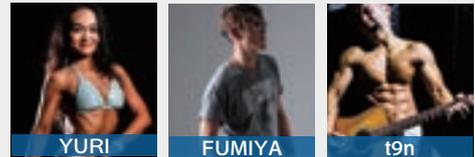


ゲストポージャー

7.21

月・祝

時間 13:00-14:50
会場 青い海公園



メインパーソリティ

- 出場料** おひとり様 1000 円
- クラス** 男子公式大会経験者 / 男子公式大会未経験者 / 女子フリー
- 定員** 男子 40 名 / 女子 10 名
- 募集期間** 6月1日(日)～6月30日(月)まで
- 応募方法** エントリーフォームからお申し込み下さい

青森県外からの
エントリーも大歓迎！

出場者 募集



副賞・特賞・参加賞あり！



- 主催** アップルカップ実行委員会
- 後援・協力** 安潟みなとまつり実行委員会 / 青森商工会議所青年部
- 協賛** 宮古ボディビルジム / 合同会社 REXSIS / POWER BOX / EVOLVE / T'ONE FITNESS / Training Gym BASIC / ANBEE GYM / PERSONAL GYM CORE / Kalé Personal Training / GALLOP FITNESS / BURN OUT GYM / 芙蓉会 村上病院 / Okome Cafe&Bar 米 b / 株式会社ふじ佛壇店 / Body make studio REFINE / ハッピーバランスボール / Pachira pilates studio / PRIVATE GYM ENIF / 出し屋五丈軒 / 一般社団法人筋整流法協会 / appcycle (株) / BORNTOWIN JAPAN / 石塚製麺所 / 煮干し中華専門店 つじ製麺所 / 優真技友 / JOYFIT24LITE 青森 / STUDIO NANA O / 男性専門脱毛サロン GOLD / ひらこ屋 / 青森野呂家 / 有限会社 帝都不動産商事 / BODY COLLEGE / (株) Lineup / 鍼灸&スポーツマッサージ Revive / AOMORI FITNESS

※順不同

お問い合わせはこちら **tel. 080-5735-6467** 青森県青森市堤町1丁目2-11 (担当: 田辺)

<https://applecup.net/>

@applecup_aomori

アップルカップ



2025 アップルカップ男女ボディメイクコンテスト

出場者大募集!

今大会は「青い海が一番似合う男性・女性を決める」がコンセプトの大会です。
公式の大会で決められているような細かなルールや制限はなく、年齢・ボディサイズも体重もフリーな
「フィットネス初心者も挑戦しやすい」ボディメイク大会です。
今大会を経て、公式大会へ出場者の増加や審査資格を持つ方の増加、
フィットネスや健康に少しでも興味を持つ方が増える方を増えることを目的としています。
公式大会未経験の方、もちろん出場大歓迎!この夏、アップルカップから挑戦を始めてみませんか?

アップルカップ大会ルール

- 男女ともに入賞者には副賞がございます。
- ボディサイズ、身長、体重、年齢全てフリー（親子での参加も可）。公式大会未経験者も歓迎!
- タトゥーはファンデーション、シール等で隠せる範囲であれば出場可能
- 当日飛び入りの参加はできません。事前にお申し込みください。
- 受付は大会当日 **10:00~10:30** までに 観光物産館アスパム 6階 八甲田（青森市安方 1-1-40）にて済ませてください。
- 無料駐車場がご利用いただけます。（大会ホームページでご案内いたします。）
- オイルに関しては、会場や周辺施設の配慮し、禁止といたします。
- 審査員は5名です。
- ポージングについては1人15~20秒程度のフリーポーズとします。
- お申し込みフォームに必要事項を入力の上、ご応募ください。
- 今回は大会開催時間の都合により、エントリーは先着とさせていただきます。
- 個人情報については「個人情報保護方針（プライバシーポリシー）」に従い、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努めるものとします

開催日

海の日 /

2025.7.21 (月・祝)

場所

青い海公園 安潟みなとまつり会場

初心者でも安心!
ポージング事前練習会
開催予定!



エントリーにあたって

エントリー期間

6月1日(日)~6月30日(月)まで

出場料	おひとり様 1000円 (受付時領収)
クラス	男子公式大会経験者 / 男子公式大会未経験者 / 女子フリー
定員	男子 40名 / 女子 10名
服装	男性・・・サーフパンツ着用 女性・・・上がスポーツブラ、下はショーパンまたはレギンス着用 (カラー指定なし)、スニーカー (厚底可)
副賞	男性 1~3位、女性 1~3位に副賞贈呈、その他特別賞あり 参加者全員に「まちなか温泉無料入浴券」進呈!



ENTRY

広げよう FITNESS の輪

大会終了後
大会出場者・関係者での

懇親会
あり



お問い合わせはこちら

tel. 080-5735-6467 青森県青森市堤町1丁目2-11 (担当: 田辺)

<https://applecup.net/>

@applecup_aomori

アップルカップ

